

УГОЛОК

Физкультуры

«Здоровячок»»

Группы № 2
«Непоседы»»

Подготовила: воспитатель Николаева С.С.





Наш Девиз:

Физкультура-

это класс! Все

здоровые у

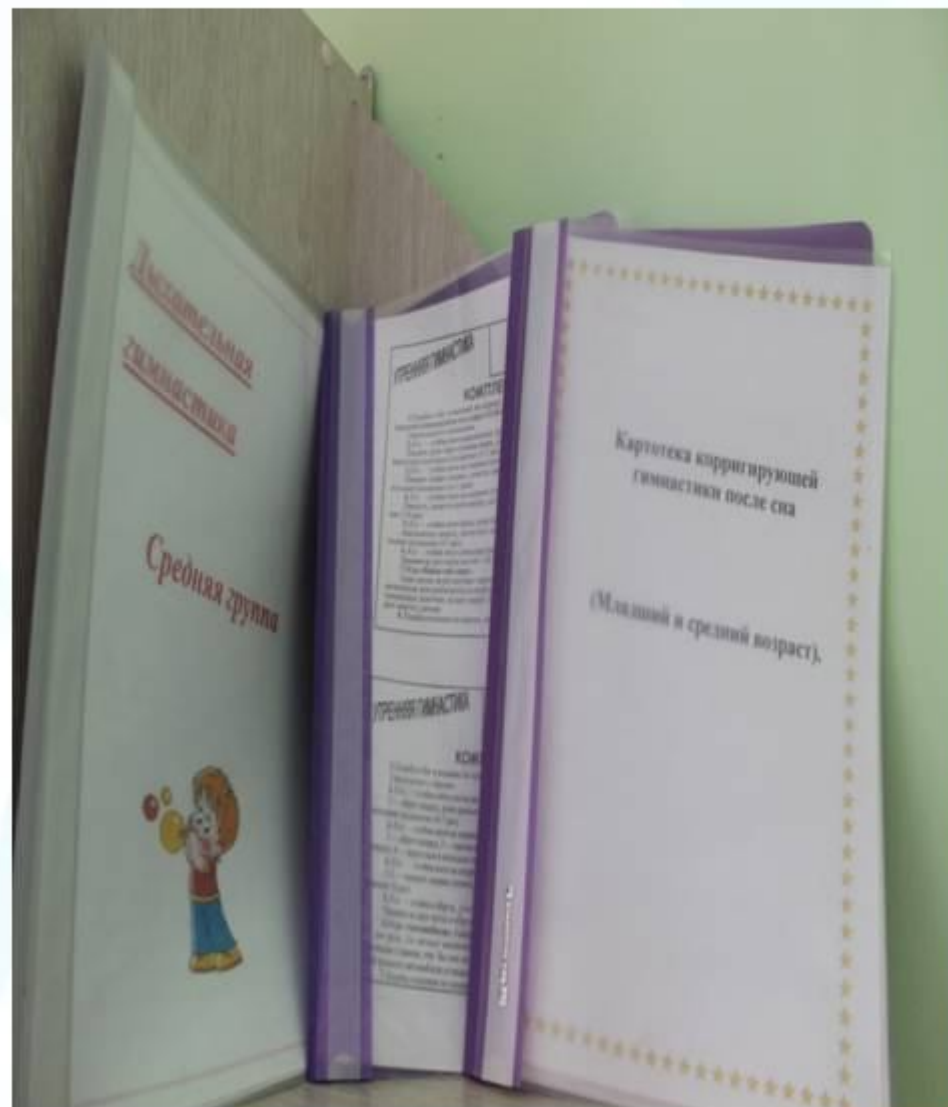
нас!





Картотеки

- ❖ Корригирующая гимнастика после сна
- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ П/И





Не традиционное оборудование

Для развития
ловкости,
глазомера:
тренажер
«Подбрось –
поймай». Для
дыхательной
гимнастики –
тренажеры
«Дует
ветерок»





Не традиционное оборудование





Не традиционное оборудование





Мини-гольф, кольцеброс, набор кеглей





Массажеры для тела из киндеров





Массажные рукавички -
Повышают общий тонус организма (помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников). Укрепляют иммунитет и улучшают эмоциональное состояние ребёнка.
Использование: Дети делают массаж всех частей тела себе и друг дружке.



Массажные коврики



Массажные коврики

