

22 января (четверг)

Завтрак

Каша манная молочная	180 гр	178,19 Ккал
Кофейный напиток с молоком	200 мл	114,74 Ккал
Батон с маслом и сыром	30/5/6 гр	121,25 Ккал

2-ой Завтрак

--	--	--

Обед

Суп с клёцками на курином бульоне со сметаной	180 гр	256,0 Ккал
Суфле рыбное	170 гр	246,48 Ккал
Соус овощной	40 гр	65,46 Ккал
Кисель	200 мл	159,9 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	47,8 Ккал
Хлеб ржаной	50 гр	102,5 Ккал
Огурец соленый	60 гр	6,0 Ккал

Полдник

Молоко	200 мл	172,0 Ккал
Вафли	25 гр	87,5 Ккал

Ужин

Вермишель молочная	220 гр	179,13 Ккал
Чай с сахаром	200 мл	56,31 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	71,7 Ккал
		1938,07 Ккал