

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБДОУ ЦРР -  
детском саду № 12  
Протокол от «27» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МБДОУ ЦРР -  
детском саду № 12  
Приказ № 66 от «28» августа 2025 г.



А.П. Посыаева

## Положение

о режиме занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении Центре развития ребенка - детском саду № 12 «Звездочка»

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) в в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Центре развития ребенка - детском саду № 12 «Звездочка» (далее – МБДОУ) регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ в разных возрастных группах.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции);

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Главным Государственным санитарным врачом РФ Постановлением №2 от 28.01.2021;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028;  
Устав МБДОУ.

### 2. Организация режима занятий в МБДОУ

2.1 В режиме пребывания воспитанников в МБДОУ предусмотрено время для проведения занятий.

2.2 Занятия в МБДОУ проводятся согласно Учебному плану и Годовому календарному учебному графику в течение учебного года с сентября по май и в течение недели – с понедельника по пятницу.

2.3 Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

2.4 Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в

виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс с творчества, содействия, сопререживания.

2.5 При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

2.6 В МБДОУ время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей раннего и дошкольного возраста соответствуют требованиям законодательства Российской Федерации.

2.7 Начало занятий в МБДОУ не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

2.8 Продолжительность одного занятия в младших возрастных группах дошкольного возраста 15 минут, в средних возрастных группах дошкольного возраста 20 минут, в старших возрастных группах дошкольного возраста 25 минут, в подготовительных к школе группах дошкольного возраста 30 минут.

2.9 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младших возрастных группах дошкольного возраста 30 минут, в средних возрастных группах дошкольного возраста 40 минут, в старших возрастных группах дошкольного возраста 75 минут, в подготовительных к школе группах дошкольного возраста 90 минут.

2.10 В целях организации оптимального двигательного режима воспитанников продолжительность перерывов на гимнастику во всех возрастных группах во время занятия не менее 2 минут, между занятиями 10 минут.

### 3. Документация и контроль соблюдения режима занятий

3.1 Ежегодно старший воспитатель разрабатывает актуальное расписание занятий для каждой группы МБДОУ и размещает его на стенах в приемных групповых ячеек.

3.2 Контроль соблюдения режима занятий педагогами осуществляется старшим воспитателем МБДОУ в рамках оперативного контроля организации педагогами образовательной деятельности, в том числе образовательной деятельности в режимных моментах.

### 4. Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

4.2 Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

