

17 Июня (Вторник)

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 гр	188,97 Ккал
Какао на молоке	200 мл	116,76 Ккал
Батон с маслом и сыром	30/5/6 гр	124,45 Ккал

2-ой Завтрак

Витаминный напиток	100 гр	34,3 Ккал
--------------------	--------	-----------

Обед

Рассольник на курином бульоне со сметаной	180 гр	181,04 Ккал
Плов с мясом	150 гр	318,39 Ккал
Луковая нарезка	60 гр	69,08 Ккал
Компот из сухофруктов	200 мл	80,84 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	58,6 Ккал
Хлеб ржаной	50 гр	85,4 Ккал

Полдник

Молоко	200 мл	116,2 Ккал
Вафли	25 гр	87,5 Ккал

Ужин

Картофель запечённый с овощами	200 гр	184,22 Ккал
Чай с сахаром	200 мл	38,98 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	58,6 Ккал
		1 818,57