

11 июня (Среда)

**Завтрак**

Омлет	180 гр	300,47 Ккал
Какао на молоке	200 мл	116,76 Ккал
Батон с маслом и сыром	30/5/6 гр	124,45 Ккал

**2-ой Завтрак**

Сок	100 мл	38 Ккал
-----	--------	---------

**Обед**

Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	180 гр	206,24 Ккал
Рис отварной	130 гр	150,54 Ккал
Печень по-строгановски	80 гр	204,68 Ккал
Икра кабачковая	60 гр	73,2 Ккал
Компот из сухофруктов	200 мл	80,84 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	58,6 Ккал
Хлеб ржаной	50 гр	85,4 Ккал

**Ужин**

Каша пшенная молочная	220 гр	195,77 Ккал
Чай с сахаром	200 мл	38,98 Ккал
Хлеб пшеничный	25 гр	58,6 Ккал
		<b>1 732,53</b>