

# Как подготовить ребенка с ОВЗ к детскому саду

Дети с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) – это определенная группа, требующая особого внимания и подхода к воспитанию.



Детям с ОВЗ сложнее адаптироваться к условиям детского сада, поэтому лучше заранее начать готовить малыша к тому, что совсем скоро он пойдет в детский сад. Для этого родители могут предпринимать следующие шаги:

- Сходите на экскурсию до детского сада. Расскажите малышу об этом месте: здесь можно завести новых друзей, чем занимаются дети в саду, что здесь проходят праздники. Формируйте у ребенка позитивное отношение к детскому саду.
- Поиграйте с ребенком в «детский сад». Расскажите, что у каждого малыша в саду есть своя кроватка, свой шкафчик, стульчик.
- Учите вашего ребенка здороваться, делиться игрушками.
- Развивайте желание познавать окружающий мир, скажите, что в саду ему расскажут как устроены многие природные явления, поощряйте любознательность ребенка.
- Помните, что адаптации не избежать, и если Вы сами настроены на позитивный лад, то и вашему ребенку будет намного легче пройти этот процесс.
- Постарайтесь заранее соблюдать режим дня в домашних условиях: кушать в одно и то же время, ложиться спать, гулять.
- Если ваш малыш не спит днем, то лучше заранее начать ложиться днем с ним в кроватку, хотя бы просто полежать тихонько.
- Развивайте навыки самообслуживания: научите самостоятельно одеваться и раздеваться, ходить в туалет, мыть руки. Чем самостоятельнее ребенок, тем ему легче в саду.
- Не опекайте чрезмерно ребенка с ОВЗ и не акцентируйте внимание на его особенностях. Все ограничения – в голове взрослого!

